



Planning 2024/2025

LUNDI	MARDI	MERCUR	JEUDI	VENDR	SAMEDI	DIMAN
17h45-19h00 Classique enfant inter	10h45- 11h45 Classique adultes/sénior débutant	9h30-10h15 Baby danse 3 ans	11h00-12h00 Ateliers danse mobilité	9h15-10h15 Pilates	9h15-10h00 Baby danse parent/enfant	10h15-11h45 Location
19h00- 20h15 Jazz adulte inter 1	12h00 - 13h00 Barre à terre ado/adulte	10h15-11h00 Eveil 4/5 ans	12h00-13h00 Stretching adulte	12h00-13h00 Yoga avec Thématiques	10h00-10h45 Eveil 4/5 ans	17h00-18h00 Yoga douceur et bain sonore
20h15 - 21h30 Contempo ado/adu inter 1	17h45 - 19h Jazz enfant inter	11h00-11h45 Initiation 6 ans	18h15-19h15 Barre à terre ado/adulte	18h30-19h30 Cours de pointes	10h45-11h30 initiation 6 ans	
	19h00 - 20h15 Classique ado/adulte 1	16h00-17h00 Classique enfant deb	19h15-20h15 Jazz adulte deb	19h30-21h00 Jazz adulte avancé	11h30-12h30 Danse adaptée	
	20h15- 21h30 Heels adulte inter	17h00-18h00 Jazz enfant deb	20h15-21h15 Training (renforcement musculaire)	21h00-22h15 Répétition compagnie L2	13h00-14h00 Hip hop enfant deb	
		18h30-19h45 Jazz ado inter			14h00-15h00 Hip hop enfant inter	
		19h45- 21h15 Jazz adulte inter 2				